

埴生少年野球クラブ 目標シート 週間確認シート

氏名

目標達成に向けての出来たのか確認をしましょう。
 良く出来た・・・5点 出来た・・・3点 出来なかった・・・0点
 自分で採点してください。

体づくり	勉強	運気UP	トレーニング	合計

※15点以上を目指すこと。

野球の勉強問題

1. 相手の選手が打順を間違えて打席に立ちました。

守備側のチームはそれに気づいています。

どのタイミングでその誤りをアピールするのが得策でしょうか？

2. 1アウト ランナー 2塁、3塁で攻撃側がスクイズをしてきました。

打者は空振り 3塁ランナーははさまれました。

その間に 2塁ランナーは3塁ベースに到着しましたが、3塁ランナーも
 がんばって 3塁ベースに戻りました。

3塁ベースに 2人の走者がいます。

この時に 守備側がすべきこと、攻撃側がすべきことは
 それぞれ何でしょうか。

守備側：

攻撃側：

1. 先頭打者、次の打者もアウトとなり 2アウトランナーはいません あなたです。

カウント 3ボール- 0ストライク です。

次のピッチャーが投げたボールを 打つことができますか。待つべきでしょうか。

100%待ちましょう。

三者凡退で終わらせて、相手にいいリズムで攻撃に向かわせないためにです。

2. ランナー 1塁 あなたはピッチャーです。

「エンドラン 盗塁に注意して」と仲間、ベンチから声がかかりました。

ピッチャーのあなたができることは 何でしょうか。

①外角にボールを投げる。

②クイックで投球する。

③けんせい球を投げる。

④ボールを長く持つ セットポジションの時間を変える。

3. 同点で 1アウト満塁で守っています。

打者がキャッチャーとピッチャーの間にフライを打ちました。ホームベースに近いので
 キャッチャーがOKっと言って 捕球姿勢となりました。

審判がインフィールドフライを宣言しましたが、キャッチャーは落球してしまいました。

それを見た3人のランナーが走り出しました。

この場合 ボールを拾ったキャッチャーはどうすれば良いでしょうか。

捕手は走ってきた走者にタッチします。

打者はインフィールドフライ宣告時に アウトとなります。

走者は無理に進塁する必要がなくなります。

ベースを踏むだけではアウトにはなりません。