

2022/01/30~02/05

## 埴生少年野球クラブ 目標シート 週間確認シート

氏名

目標達成に向けての出来たのか確認をしましょう。  
良く出来た・・・5点 出来た・・・3点 出来なかった・・・0点  
自分で採点してください。

体づくり	勉強	運気UP	トレーニング	合計

※15点以上を目指すこと。

### 野球の勉強問題

- 先頭打者、次の打者もアウトとなり 2アウトランナーはいません あなたです。  
カウント 3ボール- 0ストライク です。  
次のピッチャーが投げたボールを 打つできでしょうか。待つべきでしょうか。
  - ランナー 1塁 あなたはピッチャーです。  
「エンドラン 盗塁に注意して」と仲間、ベンチから声がかかりました。  
ピッチャーのあなたができることは 何でしょうか。
    - ①外角にボールを投げる。
    - ②クイックで投球する。
    - ③
    - ④
  - 同点で 1アウト満塁で 守っています。  
打者がキャッチャーとピッチャーの間にフライを打ちました。 ホームベースに近いので  
キャッチャーがOKと言って 捕球姿勢となりました。  
審判がインフィールドフライを宣言しましたが、キャッチャーは落球してしまいました。  
それを見た3人のランナーが走り出しました。  
この場合 ボールを拾ったキャッチャーはどうすれば良いでしょうか。
- 試合が始まり、できるだけ早く 1回2回までに かならず確認しなければいけないことは  
なんでしょうか。 守備側、攻撃側ともに試合に大きく影響することです。

審判のストライクゾーンです。
  - 走者2塁で、1塁ベースコーチ、3塁ベースコーチがいるべき場所はどこでしょうか。  
図に ●印してください。(走者2塁 1、2塁 2、3塁 満塁でも同様)

1塁ベースコーチ、3塁ベースコーチともに本塁寄りの位置取りをします。